

GRUNDLÄGGANDE REGLER

- * Max 6 personer i varje grupp.
- * Släpp förbi grupper som spelar snabbare.
- * Försäkra dig om att inga människor finns på fairway eller gångbanor.
- * Startordningen på första hålet lottas. I fortsättningen kastar den först, som fick bäst resultat på föregående hål. Personen med näst bäst kastar tvåa osv.
- * Första utkastet görs från tee (utkastplatsen). Man måste släppa discen innan man stiger av tee. Vid övertramp får man plikta ett slag.
- * Övriga kast sker från den plats där discens främre del ligger. Markera platsen med en disc eller annat föremål. Man får ta sats och kan stiga över efter att discen släppts. Den spelare som har längst distans från korgen kastar först. Kasta ej samtidigt.
- * Vid puttar (kast kortare än 10 m från korgen) är det inte tillåtet att stiga över. Spelaren som är längst från korgen börjar.
- * OB (Out of Bounds). När en disc hamnar OB får man plikta ett slag. OB är inne i skogssnår eller svårtillgängliga partier.
- * Om en disc fastnar i ett träd eller hinder två meter över marken eller mer är den OB och man får plikta ett kast.

Notera alltid vart discen landar och försök hitta en referenspunkt för att komma ihåg vart den ligger.

BASIC RULES

- * A maximum of 6 persons per group.
- * Let groups that play faster than you ahead.
- * Make sure no people is on the fairway or nearby when throwing.
- * The starting order at the first hole is decided by drawing lots. After that, the one with the best result on the previous hole throws first. The one with the second best result goes second etc.
- * The first throw-out is made from tee. You have to let go of the disc before getting of the tee. Overstepping results in a penalty by one throw.
- * All other throws are made from the position of the front part of the disc. Mark the spot with a disc or other object. You are allowed to "run&throw" and overstep the mark after the disc has been thrown. The player with the longest distance to the hole starts. Never throw more than one at the same time.
- * When putting (throws shorter than 10 m from the hole) oversteps are not allowed. The player farthest away from the hole starts putting.
- * OB (Out of Bounds). When a disc is OB you get penalty by one throw. OB is in woods and shrubbery or more inaccessible areas.
- * If a disc gets stuck in a tree or in obstacles two meters (or more) above ground, it is OB and you get penalty by one throw.

Always note where the disc lands. Try to get a reference object in order to remember where the disc is.

Datum/Date

HÅL	PAR	Längd	Spelare 1	Spelare 2	Spelare 3	Spelare 4	Spelare 5	Spelare 6
1	3	67m						
2	4	103m						
3	4	136m						
4	3	72m						
5	2	56m						
6	4	102m						
7	3	79m						
8	4	103m						
9	3	82m						
	30	800m						
Summa								

